



新年あけましておめでとうございます。今年の干支は乙巳(きのとみ)、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つそうです。災害や争いのない年になるように、一人ひとりが出来る事を考え努力を重ね、社会を安定させていきたいですね。本年も、みんなが健康で楽しく笑顔あふれる園生活ができるように努めていきます。保護者の方々には、本年もご理解ご協力いただく事が多くあると思いますが、何卒宜しくお願い申し上げます。🍀

★この冬流行りやすい感染症★

感染性胃腸炎.....「お腹のかぜ」「ウイルス性胃腸炎」など医師によって違う言い方をされる事もありますが、この時期は最も流行しやすいので皆で注意が必要です！

非常に感染力が強いので、「**下痢・嘔吐**」が1回でもあった場合は、**集団生活での隔離が必要と言われます。自宅であった場合はお休みを、園であった場合はご連絡をして、お迎えをお願いしますのでご了承ください！**

インフルエンザ.....重症化を防げるワクチンの接種を勧めます。「発症した後(発熱した翌日が1日目)を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで」は登園できません。

マイコプラズマ肺炎..主症状は咳・発熱で肺炎を引き起こします。飛沫から感染するため、咳がある時マスクができない乳幼児は要注意！潜伏期間が2～3週間と長いです。

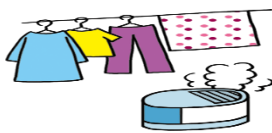
伝染性紅斑(りんご病)..約10日間の潜伏期間の後、両ほほに赤い発疹、手足の網目状の発疹が現れますが、この時は感染力がほぼなく、発疹が出る前の微熱や風邪のような症状がある時が人にうつしやすい時期です。

妊娠中にかかると、流産や胎児の異常が生じることがある為、周囲にいる妊婦さんに配慮が必要です！

★園で行なっている対策と保護者の方へのお願い★

- ①流水と石けんによる手洗い(わらす組には「ゆっくり20か30数えてね」と言い、実施しています)
※朝の登園時、親子で行ってからお預かりになります。また、降園時のお迎えの方も手洗いをお願いします
- ②うがい(にこにこ組は、ぶくぶくうがいを個人用コップで始めました。わらす組以上はガラガラうがいもしています)
※歯磨きやうがいで口内を清潔にしましょう。ご自宅での歯磨きタイムを楽しんでしっかりお願いします
- ③咳エチケット(自分の洋服の腕部分で口を覆う事を、やってみせてから実施させています)
※咳の飛沫は2m以上飛んで広がります。ご自宅で保護者の方も、やってみせてあげてください
- ④加湿器の増設、換気、手指消毒、環境整備、消毒、マスク着用、健康観察、症状出現時の早期対応等の実施
ご家庭では、規則正しい生活(早起き・早寝、バランスの良い食事)と 笑顔とスキンシップ溢れる毎日を！

空気の乾燥によるトラブル対策をしましょう！



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

入浴後は、肌質に応じた保湿剤を全身にたっぷり塗りましょう。オムツ部分や手は特に乾燥しやすいのでしっかりケアを！赤くなってしまったら、必要時は医師に相談して適切に対応しましょう